



Областное
 Управление
 Министерства образования и науки
 Чувашской Республики
 Директор
 Заместитель
 Заместитель

Утверждаю
 ООО «Шик»

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чашаевский губернский колледж имени О.Коямчева»

с 09 ноября по 13 ноября 2020 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Обед				
413	Сосиска отварная	1/56	23-66	140,00
332	Изделия макаронные	1/100	3-49	135,92
601	Соус томатный	1/50	7-05	61,00
693	Какао с молоком	200	9-32	190,00
	Икра кабачковая	1/50	9-73	38,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого:		57-00	
ВТОРНИК				
Обед				
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	20/100	25-25	363,17
15	Сыр(порциями)	1/30	21-00	106,68
111	Масло сливочное	1/10	5-00	77,00
686	Компот из сухофруктов	1/200	3-15	214,80
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		57-00	
СРЕДА				
Обед				
267	Шницель(говяжий)	1/50	28-57	224,60
321	Гороховое пюре	100	4-44	114,36
601	Соус томатный	50	7-05	61,00
	Фрукт	1 шт.	12-41	
	Чай с сахаром	1/200	1-93	124,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		57-00	
ЧЕТВЕРГ				
Обед				
290	Бефстроганов из курицы (с соусом сметанным)	50/50	32-07	176,53
312	Картофельное пюре	1/100	12-60	91,31
377	Сок фруктовый (разливной)	1/200	9-73	60,88
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		57-00	

	ПЯТНИЦА			
	Обед			
443	Плов с говядиной	25/125	39-48	478,00
40	Салат витаминный	1/100	6-57	74,20
692	Кофейный напиток со сгущенным молоком	1/200	8-35	156,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		57-00	