

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ №8 г.о.Чапаевск

_____И.Л.Погосян

«___»____2025г.

**План работы
ГБОУ СОШ №8 г.о.Чапаевск
по результатам СПТ
на 2025-2026 учебный год**

Чапаевск 2025г.

Цель: организация профилактической деятельности по снижению риска формирования аддиктивного поведения у учащихся подросткового и юношеского возраста.

Задачи:

1. Обеспечить повышение у учащихся психологической устойчивости, формирование позитивной Я-концепции, осознанного принятия принципов здорового образа жизни.
2. Организовать просветительскую деятельность по повышению родительской компетентности и формированию семейных ценностей.
3. Создать в образовательном учреждении социальную активную среду, способствующую самовыражению и самореализации учащихся.

Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственные
Работа с родителями			
Онлайн-беседа с родительскими сообществами в VK Мессенджере «Психологические особенности агрессивного поведения подростков»	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г	Педагог-психолог
Онлайн-беседа для родителей учащихся «Кризис подросткового возраста»	Родители 7-9 классов	Январь 2026г	Педагог-психолог
Подготовка рекомендаций для родителей «Как предостеречь ребёнка от наркотиков. Сигналы опасности». Подготовка буклетов для обучающихся «А тебе это действительно надо?»	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г.	Педагог-психолог
Онлайн-беседы с родителями с целью формирования позитивного отношения к школе и к участию в жизни школьного коллектива	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г.	Педагог-психолог
Семинар-практикум для родителей «Как помочь ребёнку – подростку преодолеть личные проблемы?	Родители 7-9 классов	Ноябрь 2025г	Педагог-психолог
Профилактика буллинга и суицидального поведения среди подростков »			
Онлайн-встреча с родителями по теме «Детские конфликты. Чем могут помочь родители?»	Родители 7-9 классов	Декабрь 2025г.	Педагог-психолог
Онлайн-беседа для родителей учащихся «Кризис подросткового возраста»	Родители 7-9 классов	Январь 2026г.	Педагог-психолог
Практикум для родителей «Безопасное поведение ребенка. Как научить противостоять опасным соблазнам»	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г	Педагог-психолог
Профилактика и безопасность			
Мониторинг эффективности сопровождения учащихся, попавших в «группу риска»	7-9 классы	Апрель, май 2026г	Педагог-психолог
Углубленная диагностика обучающихся, вошедших в «группу риска» по результатам СПТ и по спискам классных руководителей	7-9 классы	Сентябрь, Октябрь 2025г	Педагог-психолог
Семинар для педагогов «Маркеры употребления учащимися наркотических средств и ПАВ»- профилактика ПАВ	Педагоги	Сентябрь 2025г.	Педагог-психолог
Тренинг на развитие социальных навыков взаимодействия с окружающими	7-9 кл.	Ноябрь 2025г	Педагог-психолог
Занятия по программе обучения поведенческим стратегиям, стратегиям сопротивления, групповому влиянию и манипуляциям, самосознания, самоопределения, получении	7-9 кл.	Ноябрь 2025г-май 2026г	Педагог-психолог

дополнительных знаний об индивидуально- типологических особенностях подростков; последствий поведения, связанного с рисками, включая социально-негативного поведения, на развитие стрессоустойчивости, на формирование умения конструктивного общения, преодоления фрустрационных ситуаций.			
Практикум для учащихся «Учимся общаться без конфликтов»	7-9 кл.	Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Практические занятия по профилактике девиантного поведения в каникулярный период	5-9 кл. «Группа риска»	Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с проблемами в общении по развитию коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников		Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Беседы с учащимися по темам «Один за всех – и все за одного», «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты», «Мой класс, и я в нем»	7-9 кл.	Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Тренинг на развитие уверенности в себе и самоуверенности	7-9 кл.	Январь 2026г	Педагог-психолог
Занятия на развитие эмоциональной открытости и способности эмпатии	7-9 кл.	Январь 2026г	Педагог-психолог
Беседы для учащихся «Что такое социальная активность?», «Лидер. Кто он?»	7-9 кл.	Январь 2026г	Педагог-психолог
Занятия по профориентации	8-9 кл.	Апрель 2026г	Педагог-психолог
Реализация индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних, отнесенных к группе риска по результатам СПТ	Группа риска	Декабрь 2025г-май 2026г	Педагог-психолог
Творческие арт-терапевтические занятия с «Группой риска»	Группа риска	Декабрь 2025г-январь 2026г	Педагог-психолог
Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с проблемами в поведении по коррекции конфликтного, агрессивного поведения (по необходимости) Занятия по развитию эмоционального интеллекта и навыков общения	Учащиеся с проблемами в поведении	Февраль 2025г-март 2026г	Педагог-психолог
<u>Консультации для обучающихся с целью обсуждения:</u> - проблем личностной мотивации, самовосприятия, потребности в безопасности, ценностных ориентаций, ответственности (при необходимости); - проблем взаимоотношений с окружающими, с родителями, опыт ситуаций успешности, нонконформизма, прямолинейности — дипломатичности (при необходимости); проблем самовосприятия, доверия, уважения и авторитета; - проблем эгоцентризма, настойчивости, напряженности (при необходимости); - особенностей взаимоотношений с окружающими и родителями, распознание манипуляции, критичности к себе, рефлексии (при необходимости); - проблем контроля над своей жизнью, тревожности, взаимоотношений с родителями (при необходимости);	7-9 кл.	В течение учебного года	Педагог-психолог
Мероприятие «Клуб друзей»- создание атмосферы доверия и поддержки	7-9 кл.	Январь 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель

Флешмоб «Поделись улыбкою своей»- развитие доброжелательности и эмпатии	7-9 кл.	Март 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
Мероприятие на сплочение «Наш общий праздник»	9 кл.	Декабрь 2025г.	Советник директора по воспитанию
День толерантности «Разные, но равные»- пропаганда идей терпимости и уважения друг к другу, профилактика конфликтов	7-9 кл.	Ноябрь 2025г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
Классное руководство			
Соревнование по волонтерству «Самый активный класс»- коммуникативные навыки, развитие социальной значимости	7-9 кл.	Апрель, Май 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
Акция «Доброе сердце»- привлечение ребят к добровольческой деятельности	7-9 кл.	Март, апрель 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
Беседы – дискуссии - ознакомление с принципами эффективной коммуникации и взаимодействия в группе. (потребность во внимании группы)	7 кл.	1 раз в месяц	Классный руководитель
- «Мы все такие разные, но мы вместе» - Как понять друг друга разным поколениям? - Взаимоотношениях в семье. - Одна страна – одни традиции. - Взаимоотношения в классе, школе. Что нравится, а что хотелось бы изменить. - Проблемная дискуссия: Жить – значит действовать - Поговорим о вреде курения, алкоголизма. Наркомании. - Спешите делать добрые дела. - Ценности, которые нас объединяют			
Командные игры на формирование навыков сотрудничества и лидерства. (по плану воспитательной работы)	7кл.	ежемесячно	Классный руководитель
Мероприятия, направленные на ознакомление с правилами безопасного поведения и последствиями рискованных действий (стремление к риску)	7кл.	ежемесячно	Классный руководитель
- «Техника безопасности учащихся – инструктажи на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».			
Зимние спортивные игры. Игра «Фруктовый салат»: развивает реакцию и командное взаимодействие. Игра «Бег с препятствиями»: формирует понимание потенциальных рисков и путей их предотвращения. Игра «Карниз»: ориентирована на физическое и моральное испытание, демонстрируя необходимость осторожности. Ролевая игра «Выбор героя»: моделирование сложных ситуаций выбора и последствий.	7кл.	Январь 1 раз в месяц май	Классный руководитель
Моделирование ситуаций: проигрывание конфликтных ситуаций и отработка эффективных реакций. (самоконтроль) Игра «Последствия»: участники оценивают долгосрочные последствия своих действий. Упражнение «Стакан»: наглядно иллюстрирует разрушительные эффекты импульсивных реакций.	7кл.	В течение года 1 раз в месяц декабрь	Классный руководитель

Командные игры: формирование навыков сотрудничества и планирования - игра БРИКС (импульсивность)	7 кл.	январь	Классный руководитель
Упражнение «Карта моих ресурсов»: составление списка сильных сторон и полезных качеств. (плохая приспособляемость) Встречи с профессионалами: получение рекомендаций от опытных наставников.	7 кл.	февраль	Классный руководитель
Принятие асоциальных установок - Осенний День Здоровья - Поход на стадион «Луч» - День трезвости: конкурс плакатов. - Классный час: Как создать крепкую семью - Беседа о вреде курения, алкоголизма. - Классный час «В здоровом теле здоровый дух». - Кл. час «Мой правильный режим – залог здоровья и успеха в учебе» - беседа: Массовый спорт в России - Мероприятия месячника ЗОЖ «Здоровое поколение». - Закрытие школьной спартакиады. - Весенний День здоровья. Акция "Школа против курения". - Классный час: Ценности, которые нас объединяют	7кл.	В течение года	Классный руководитель
Игра «Риск-менеджмент»: моделирование ситуаций, требующих оценки рисков и принятия решений. Упражнение «Шкала риска»: определение степени риска в различных ситуациях. Ролевая игра «Смелость vs Безопасность»: обсуждение преимуществ и недостатков рискованных действий.	7кл	Ноябрь Февраль апрель	Классный руководитель
Командные игры: (тревожность) - Зимние спортивные игры. - игра БРИКС - «Веселые старты» - Кл.час: Что значит работать в команде? Сила команды. - Поход на оз. Ильмень «Ура, каникулы»	7кл.	В течение года	Классный руководитель
Командные игры (фрустрационная устойчивость) - Зимние спортивные игры. - игра БРИКС - «Веселые старты» - Кл.час: Что значит работать в команде? Сила команды. - Поход на оз. Ильмень «Ура, каникулы»	7кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в фестивалях и конкурсах, экскурсиях и походах, спортивных соревнованиях, волонтерских акциях. (плохая приспособляемость)	8кл.- 9 кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в совместных театральных постановках, коллективном творчестве, фотоконкурсах и выставках, турнирных состязаниях, организации массовых праздничных мероприятий . (потребность во внимании группы)	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в акциях и флешмобах, классных часах и собраниях, творческих конкурсах. (принятие асоциальных установок)	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель

Участие в интерактивных тренингах и семинарах, мастер-классах и практических занятиях, экскурсиях и путешествиях, соревнованиях и квестах. (стремление к риску)	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в семейных прогулках, посещении музеев и театров, домашних занятиях, кружковых занятиях, научных конференциях, дополнительных занятиях. (импульсивность, самоконтроль)	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в прогулках и физической активности, семейных мероприятиях. (тревожность)	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в социальных тренингах, профильных лагерях и экскурсии, рабочих группах и проектах. (фрустрационная устойчивость)	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Организация группы родительского наблюдения, отдых в летних лагерях, организация оздоровительных мероприятий, популяризация чтения. (принятие родителями)	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в творческих конкурсах и соревнованиях, концертах, путешествия и экскурсии. Классные часы и внеклассные мероприятия. (принятие одноклассниками)	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Организация молодежных движений и объединений. Проведение волонтерских акций. Участие в выборах и референдумах. Контроль и координация молодежной активности. (социальная активность)	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Беседы. Классные часы (самоконтроль поведения)	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Культурно-досуговая деятельность. Патриотическое воспитание (мероприятия). (адаптированность к нормам)	9кл.	В течение года	Классный руководитель

Жирным шрифтом обозначены основные направления профилактической деятельности с обучающимися и родителями.

