

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ №8 г.о. Чапаевск  
\_\_\_\_\_ И.Л.Погосян  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_2025г.

**План работы  
ГБОУ СОШ №8 г.о. Чапаевск  
по результатам СПТ  
на 2025-2026 учебный год**

Чапаевск 2025г.

**Цель:** организация профилактической деятельности по снижению риска формирования аддиктивного поведения у учащихся подросткового и юношеского возраста.

Задачи:

1. Обеспечить повышение у учащихся психологической устойчивости, формирование позитивной Я-концепции, осознанного принятия принципов здорового образа жизни.
2. Организовать просветительскую деятельность по повышению родительской компетентности и формированию семейных ценностей.
3. Создать в образовательном учреждении социально активную среду, способствующую самовыражению и самореализации учащихся.

Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственные
<b>Работа с родителями</b>			
Онлайн-беседа с родительскими сообществами в VK Мессенжере «Психологические особенности агрессивного поведения подростков»	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г	Педагог-психолог
Онлайн-беседа для родителей учащихся «Кризис подросткового возраста»	Родители 7-9 классов	Январь 2026г	Педагог-психолог
Подготовка рекомендаций для родителей «Как предостеречь ребёнка от наркотиков. Сигналы опасности». Подготовка буклетов для обучающихся «А тебе это действительно надо?»	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г.	Педагог-психолог
Онлайн-беседы с родителями с целью формирования позитивного отношения к школе и к участию в жизни школьного коллектива	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г.	Педагог-психолог
Семинар-практикум для родителей «Как помочь ребёнку – подростку преодолеть личные проблемы? Профилактика буллинга и суицидального поведения среди подростков »	Родители 7-9 классов	Ноябрь 2025г	Педагог-психолог
Онлайн-встреча с родителями по теме «Детские конфликты. Чем могут помочь родители?»	Родители 7-9 классов	Декабрь 2025г.	Педагог-психолог
Онлайн-беседа для родителей учащихся «Кризис подросткового возраста»	Родители 7-9 классов	Январь 2026г.	Педагог-психолог
Практикум для родителей «Безопасное поведение ребенка. Как научить противостоять опасным соблазнам»	Родители 7-9 классов	Октябрь 2025г	Педагог-психолог
<b>Профилактика и безопасность</b>			
Мониторинг эффективности сопровождения учащихся, попавших в «группу риска»	7-9 классы	Апрель, май 2026г	Педагог-психолог
Углубленная диагностика обучающихся, вошедших в «группу риска» по результатам СПТ и по спискам классных руководителей	7-9 классы	Сентябрь, Октябрь 2025г	Педагог-психолог
Семинар для педагогов «Маркеры употребления учащимися наркотических средств и ПАВ»- <b>профилактика ПАВ</b>	Педагоги	Сентябрь 2025г.	Педагог-психолог
Тренинг на <b>развитие социальных навыков взаимодействия с окружающими</b>	7-9 кл.	Ноябрь 2025г	Педагог-психолог
Занятия по программе обучения <b>поведенческим стратегиям, стратегиям сопротивления, групповому влиянию и манипуляциям, самосознания, самоопределения, получении</b>	7-9 кл.	Ноябрь2025г-май 2026г	Педагог-психолог

дополнительных знаний об индивидуально- типологических особенностях подростков; последствий поведения, связанного с рисками, включая социально-негативного поведения, на развитие стрессоустойчивости, на формирование умения конструктивного общения, преодоления фрустрационных ситуаций.			
Практикум для учащихся «Учимся общаться без конфликтов»	7-9 кл.	Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Практические занятия по <b>профилактике девиантного поведения</b> в каникулярный период	5-9 кл. «Группа риска»	Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с проблемами в общении по <b>развитию коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников</b>		Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Беседы с учащимися по темам «Один за всех – и все за одного», «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты», «Мой класс, и я в нем»	7-9 кл.	Декабрь 2025г	Педагог-психолог
Тренинг на <b>развитие уверенности в себе и самоуверенности</b>	7-9 кл.	Январь 2026г	Педагог-психолог
Занятия на <b>развитие эмоциональной открытости и способности эмпатии</b>	7-9 кл.	Январь 2026г	Педагог-психолог
Беседы для учащихся «Что такое социальная активность?», «Лидер. Кто он?»	7-9 кл.	Январь 2026г	Педагог-психолог
Занятия по профориентации	8-9 кл.	Апрель 2026г	Педагог-психолог
Реализация индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних, отнесенных к группе риска по результатам СПТ	Группа риска	Декабрь 2025г-май 2026г	Педагог-психолог
Творческие арт-терапевтические занятия с «Группой риска»	Группа риска	Декабрь 2025г-январь 2026г	Педагог-психолог
Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с проблемами в поведении по <b>коррекции конфликтного, агрессивного поведения (по необходимости)</b>	Учащиеся с проблемами в поведении	Февраль 2025г-март 2026г	Педагог-психолог
Занятия по развитию эмоционального интеллекта и навыков общения			
<u>Консультации для обучающихся с целью обсуждения:</u> - проблем личностной мотивации, самовосприятия, потребности в безопасности, ценностных ориентаций, ответственности (при необходимости); - проблем взаимоотношений с окружающими, с родителями, опыт ситуаций успешности, неконформизма, прямолинейности — дипломатичности (при необходимости); - проблем самовосприятия, доверия, уважения и авторитета; - проблем эгоцентризма, настойчивости, напряженности (при необходимости); - особенностей взаимоотношений с окружающими и родителями, распознавание манипуляции, критичности к себе, рефлексии (при необходимости); - проблем контроля над своей жизнью, тревожности, взаимоотношений с родителями (при необходимости);	7-9 кл.	В течение учебного года	Педагог-психолог
Мероприятие «Клуб друзей»- <b>создание атмосферы доверия и поддержки</b>	7-9 кл.	Январь 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель

Флешмоб «Поделись улыбкою своей»- <b>развитие доброжелательности и эмпатии</b>	7-9 кл.	Март 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
Мероприятие на <b>сплочение</b> «Наш общий праздник»	9 кл.	Декабрь 2025г.	Советник директора по воспитанию
День толерантности «Разные, но равные»- <b>пропаганда идей терпимости и уважения друг к другу, профилактика конфликтов</b>	7-9 кл.	Ноябрь 2025г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
<b>Классное руководство</b>			
Соревнование по волонтерству «Самый активный класс»- <b>коммуникативные навыки, развитие социальной значимости</b>	7-9 кл.	Апрель, Май 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
Акция «Доброе сердце»- <b>привлечение ребят к добровольческой деятельности</b>	7-9 кл.	Март, апрель 2026г	Советник директора по воспитанию, классный руководитель
<b>Беседы – дискуссии</b> - ознакомление с принципами эффективной коммуникации и взаимодействия в группе. ( <b>потребность во внимании группы</b> ) - «Мы все такие разные, но мы вместе» - Как понять друг друга разным поколениям? - Взаимоотношениях в семье. - Одна страна – одни традиции. - Взаимоотношения в классе, школе. Что нравится, а что хотелось бы изменить. - Проблемная дискуссия: Жить – значит действовать - Поговорим о вреде курения, алкоголизма. Наркомании. - Спешите делать добрые дела. - Ценности, которые нас объединяют	7 кл.	1 раз в месяц	Классный руководитель
<b>Командные игры</b> на формирование навыков сотрудничества и лидерства. (по плану воспитательной работы)	7кл.	ежемесячно	Классный руководитель
Мероприятия, направленные на ознакомление с правилами безопасного поведения и последствиями рискованных действий ( <b>стремление к риску</b> ) - «Техника безопасности учащихся – инструктажи на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».	7кл.	ежемесячно	Классный руководитель
Зимние спортивные игры. <b>Игра «Фруктовый салат»:</b> развивает реакцию и командное взаимодействие. <b>Игра «Бег с препятствиями»:</b> формирует понимание потенциальных рисков и путей их предотвращения. <b>Игра «Карниз»:</b> ориентирована на физическое и моральное испытание, демонстрируя необходимость осторожности. <b>Ролевая игра «Выбор героя»:</b> моделирование сложных ситуаций выбора и последствий.	7кл.	Январь 1 раз в месяц   май	Классный руководитель
<b>Моделирование ситуаций:</b> проигрывание конфликтных ситуаций и отработка эффективных реакций. ( <b>самоконтроль</b> ) <b>Игра «Последствия»:</b> участники оценивают долгосрочные последствия своих действий. <b>Упражнение «Стакан»:</b> наглядно иллюстрирует разрушительные эффекты импульсивных реакций.	7кл.	В течение года 1 раз в месяц   декабрь	Классный руководитель

<b>Командные игры: формирование навыков сотрудничества и планирования</b> - игра БРИКС ( <b>импульсивность</b> )	7 кл.	январь	Классный руководитель
<b>Упражнение «Карта моих ресурсов»:</b> составление списка сильных сторон и полезных качеств. <b>(плохая приспособляемость)</b> <b>Встречи с профессионалами:</b> получение рекомендаций от опытных наставников.	7 кл.	февраль	Классный руководитель
<b>Принятие асоциальных установок</b> - Осенний День Здоровья - Поход на стадион «Луч» - День трезвости: конкурс плакатов. - Классный час: Как создать крепкую семью - Беседа о вреде курения, алкоголизма. - Классный час «В здоровом теле здоровый дух». - Кл. час «Мой правильный режим – залог здоровья и успеха в учебе» - беседа: Массовый спорт в России - Мероприятия месячника ЗОЖ «Здоровое поколение». - Закрытие школьной спартакиады. - Весенний День здоровья. Акция "Школа против курения". - Классный час: Ценности, которые нас объединяют	7кл.	В течение года	Классный руководитель
<b>Игра «Риск-менеджмент»:</b> моделирование ситуаций, требующих оценки рисков и принятия решений. <b>Упражнение «Шкала риска»:</b> определение степени риска в различных ситуациях. <b>Ролевая игра «Смелость vs Безопасность»:</b> обсуждение преимуществ и недостатков рискованных действий.	7кл	Ноябрь Февраль апрель	Классный руководитель
<b>Командные игры: (тревожность)</b> - Зимние спортивные игры. - игра БРИКС - «Веселые старты» - Кл.час: Что значит работать в команде? Сила команды. - Поход на оз. Ильмень «Ура, каникулы»	7кл.	В течение года	Классный руководитель
<b>Командные игры (фрустрационная устойчивость)</b> - Зимние спортивные игры. - игра БРИКС - «Веселые старты» - Кл.час: Что значит работать в команде? Сила команды. - Поход на оз. Ильмень «Ура, каникулы»	7кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в фестивалях и конкурсах, экскурсиях и походах, спортивных соревнованиях, волонтерских акциях. ( <b>плохая приспособляемость</b> )	8кл.- 9 кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в совместных театральных постановках, коллективном творчестве, фотоконкурсах и выставках, турнирных состязаниях, организации массовых праздничных мероприятий . <b>(потребность во внимании группы)</b>	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в акциях и флешмобах, классных часах и собраниях, творческих конкурсах. ( <b>принятие асоциальных установок</b> )	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель

Участие в интерактивных тренингах и семинарах, мастер-классах и практических занятиях, экскурсиях и путешествиях, соревнованиях и квестах. ( <b>стремление к риску</b> )	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в семейных прогулках, посещении музеев и театров, домашних занятиях, кружковых занятиях, научных конференциях, дополнительных занятиях. ( <b>импульсивность, самоконтроль</b> )	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в прогулках и физической активности, семейных мероприятиях. ( <b>тревожность</b> )	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в социальных тренингах, профильных лагерях и экскурсии, рабочих группах и проектах. ( <b>фрустрационная устойчивость</b> )	8кл.-9кл.	В течение года	Классный руководитель
Организация группы родительского наблюдения, отдых в летних лагерях, организация оздоровительных мероприятий, популяризация чтения. ( <b>принятие родителями</b> )	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Участие в творческих конкурсах и соревнованиях, концертах, путешествиях и экскурсии. Классные часы и внеклассные мероприятия. ( <b>принятие одноклассниками</b> )	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Организация молодежных движений и объединений. Проведение волонтерских акций. Участие в выборах и референдумах. Контроль и координация молодежной активности. ( <b>социальная активность</b> )	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Беседы. Классные часы ( <b>самоконтроль поведения</b> )	9кл.	В течение года	Классный руководитель
Культурно-досуговая деятельность. Патриотическое воспитание (мероприятия). ( <b>адаптированность к нормам</b> )	9кл.	В течение года	Классный руководитель

---

**Жирным шрифтом** обозначены основные направления профилактической деятельности с обучающимися и родителями.

