ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8
городского округа Чапаевск Самарской области

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ №8
г.о. Чапаевск
_____ Залапина М.Ю.
«_01_» _____ 2020 г.

«Согласовано»
на заседании классных
руководителей
ответственный за ВР
_____ Столярова Л. А.
«_28_» _08_____ 2020 г.

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2020-2021 учебный год

Составитель:
Емельянова Е. Г.
Учитель
физической культуры

Чапаевск, 2020 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***		
	• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	В течение года	Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:***		
	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.		Учитель физкультуры
	• Организация секций.		
	• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 15 сентября	Учителя
	• Организация «Дня здоровья».	В течение года	

	• Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	Ежедневно	
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные соревнования • Легкоатлетический кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу, пионерболу • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес «День Здоровья» • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Спортивные состязания « А, ну-ка, девушки!»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, классные руководители, Юго-Западное управление министерства образования и науки Самарской области
4.	***Участие в муниципальных соревнованиях*** • Президентские спортивные состязания и игры для 5-9 классов • Всероссийский фестиваль «Футбол в школе» • Олимпиады по физкультуре • Участие в ГТО • КЭС БАСКЕТ • Всероссийский открытый урок «Спорт-это жизнь»	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель физкультуры, Юго-Западное управление министерства образования и науки Самарской области, классные руководители
5.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Учитель физкультуры
6.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
7.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья	Родительские собрания	Классный руководитель

	учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года В течение года В течение года.	Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры