

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 8 городского округа Чапаевск Самарской области, именуемая в дальнейшем «Заказчик», в лице Залапиной Марины Юрьевны, действующей на основании Устава, с одной стороны и Общество с ограниченной ответственностью «ШИК» именуем в дальнейшем "Исполнитель", в лице генерального директора Шамионова Равиля Абдулловича, действующего на основании Устава, с другой стороны, а совместно именуемые «Стороны», на основании п.5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. Предмет Договора.

1.1. В соответствии с настоящим Договором Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказывать Услуги по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование (далее - Услуги) в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 8 городского округа Чапаевск Самарской области, а Заказчик обязуется оплатить указанные Услуги.

1.2. Под организацией питания в целях настоящего Договора понимается обеспечение учащихся горячим питанием (приготовление завтраков) и его непосредственная реализация Заказчику согласно примерному 10 - дневному меню по заявке Заказчика.

1.3. Приготовление, отпуск питания производится Исполнителем через пищеблок, находящийся на территории или в здании Заказчика, расположенный по адресу: г. Чапаевск, ул. Советская, д.56

1.4. Исполнитель оказывает Услуги в период с «11» января 2021г. по «31» мая 2021г.

2. Обязательства Сторон

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Обеспечивать приготовление и отпуск ежедневного разнообразного питания учащихся в соответствии с согласованным с Заказчиком и санитарными службами 10-дневным Меню (Приложение №1), являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора.

В случае внесения изменений в Меню Стороны согласовывают его дополнительно. Новое Меню после утверждения Заказчиком становится неотъемлемой частью настоящего Договора.

2.1.2. Обеспечить работу на территории Заказчика (столовой) в соответствии с действующими СанПиН.

2.1.3. Совместно с Заказчиком утвердить режим работы столовой.

2.1.4. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

2.1.5. Соблюдать правила оказания услуг общественного питания.

2.1.6. Осуществлять в целях обеспечения качества и безопасности пищевой продукции в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" производственный контроль на базе лаборатории, аттестованной и аккредитованной на техническую компетентность. Копии результатов анализов должны быть у Исполнителя.

2.1.7. Иметь в наличии сертификат соответствия на оказание Услуг общественного питания предприятия.

2.1.8. Сформировать бригаду для оказания Услуг по организации питания. Уровень профессиональной подготовки и квалификации производственного персонала должен соответствовать требованиям ГОСТа.

2.1.9. Контролировать качество продовольственных товаров, поставляемых на пищеблок Заказчика, в соответствии с требованиями ГОСТов, ТУ, СанПиН и другой нормативной технической документации.

2.1.10. Использовать для перевозки продуктов питания специальный охлаждаемый или изотермический транспорт, обеспечивающий сохранение температурных режимов транспортировки.

2.1.11. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны иметь санитарную одежду, личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о прохождении медицинских осмотров, результатах лабораторных исследований и прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

2.1.12. Ежедневно вывешивать в школьной столовой Меню, утвержденное Заказчиком.

2.1.13. Совместно с Заказчиком производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

2.1.14. Обеспечить школьную столовую посудой, приборами (хлебницами, приборами для специй и т.д.), кухонным инвентарем, спецодеждой (для работающего персонала), белыми халатами (для представителей проверяющих органов), моющими средствами в соответствии с действующими нормами оснащения.

2.1.15. Обеспечить сохранность помещений, оборудования и мебели, правильную эксплуатацию холодильного, технологического и другого оборудования Заказчика и содержать его в постоянной исправности.

2.1.16. Обеспечивать соблюдение в помещениях Заказчика установленных правил и требований санитарной, технической и пожарной безопасности, нести ответственность за соблюдение правил техники безопасности.

2.1.17. Обеспечить доставку продуктов питания к Заказчику, вывоз порожней тары и пищевых отходов, ремонт и обслуживание весоизмерительных приборов, холодильного, технологического, подъемно-транспортного оборудования.

2.1.18. Обеспечить наличие на пищеблоке Заказчика:

2.1.18.1. Ежедневного Меню и копий ежедневных Меню за 5 прошедших дней;

2.1.18.2. Технологических карт на блюда и изделия по Меню;

2.1.18.3. Товарно-транспортных документов на продукцию, оформленных Исполнителем и содержащих по каждому наименованию товара сведения о номере сертификата, сроке его действия, органе, его выдавшем; на скоропортящуюся продукцию - сведений о номере удостоверения качества (ветеринарного свидетельства) с указанием даты его выдачи, сроков изготовления и реализации продукции.

2.1.18.4. Полного объема обязательной информации о поступающей на производство продукции, о ее изготовителе

(на потребительской таре, упаковке, ярлыке), соответствующей требованиям Федеральных законов, обязательным требованиям стандартов.

2.1.18.5. Книги отзывов и предложений.

2.1.18.6. Результаты лабораторных исследований производимой продукции (на бактериологический и химический анализ) по производственному контролю в соответствии с рабочей программой, согласованной с санитарной службой.

2.1.19. Совместно с Заказчиком осуществлять проверку и подготовку помещений (столовой, производственных цехов для приготовления пищи) в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение Исполнителем следующего за отчетным.

2.1.21. Дать согласие Заказчику и органам государственного финансового контроля Самарской области на проведение в отношении Исполнителя проверок в связи с получением бюджетных средств по договору.

2.2. Заказчик обязуется:

2.2.1. Назначить представителя из числа своих сотрудников, ответственного за организацию питания учащихся, письменно оповестив Исполнителя о назначенном лице в течение 3 дней с момента заключения настоящего Договора.

2.2.2. Ежедневно до 14 часов текущего дня ответственный за питание представляет Исполнителю предварительную заявку о необходимом количестве завтраков для обучающихся на следующий день.

2.2.3. Ежедневно осуществлять учет фактически питающихся в ведомости по питанию учащихся.

2.2.4. Обеспечить Исполнителя помещением кухни, торговым, технологическим и холодильным оборудованием, необходимым для осуществления работ по организации питания, с целью соблюдения Исполнителем санитарно-гигиенических и технологических требований.

2.2.5. Ежедневно производить бракераж отпускаемой продукции на основании Меню.

2.2.6. Принимать оказанные Исполнителем Услуги ежедневно по Товарной накладной.

2.2.7. Совместно с Исполнителем производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

2.2.8. Утвердить совместно с Исполнителем режим (график) работы столовой.

2.2.9. По истечении текущего месяца производить с Исполнителем сверку по объемам фактически реализованной продукции кухни не позднее 1-го числа следующего месяца.

2.2.10. Самостоятельно нести расходы на силовую электроэнергию, горячую и холодную воду, отопление и освещение, расходующие Исполнителем в связи с исполнением настоящего Договора.

2.2.11. Обеспечить наличие на пищеблоке:

2.2.11.1. Предварительных и фактических ежедневных заявок и Накладных по количеству и стоимости отпущенных за день единиц питания - завтраков к настоящему Договору.

2.2.11.2. Бракеражного журнала; журнала движения скоропортящихся продуктов, журнала учета мероприятий по контролю, журнала осмотра на гнойничковые заболевания, журнала здоровья и журнала проведения С-витаминизации.

2.2.11.3. Официально изданных санитарных правил и норм.

2.2.11.4. Примерного 10-дневного Меню, согласованного с санитарными службами.

2.2.12. Осуществить за свой счет охрану столовой, буфета и оснащение указанных помещений пожарно-охранной сигнализацией.

2.2.13. Ежемесячно осуществлять с Исполнителем сверку расчетов оказанных Услуг не позднее 1 числа месяца, следующего за отчетным.

2.2.14. Ежемесячно подписывать с Исполнителем Акт на выполнение работ-услуг.

2.2.15. Оплатить работы Исполнителя в соответствии с условиями настоящего Договора или представить Исполнителю письменный мотивированный отказ от подписания Акта на выполнение работ-услуг.

2.3. В конце рабочего дня заведующий производством школьной столовой (повар-бригадир), представитель Исполнителя и ответственный за организацию питания от Заказчика составляют Товарную накладную в двух экземплярах. Первые экземпляры Товарной накладной и Меню остаются у Исполнителя, вторые экземпляры документов остаются у Заказчика.

2.4. В Товарной накладной указывается стоимость каждого вида питания согласно утвержденным Меню и калькуляции, а также количество питающихся. Товарная накладная составляется на основании фактических заявок и ежедневного Меню.

2.5. Заказчик вправе отказаться от исполнения Договора при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов,

2.6. Исполнитель вправе отказаться от исполнения обязательств по Договору лишь при условии полного возмещения Заказчику убытков.

3. Стоимость услуг и порядок оплаты

3.1. Цена Договора составляет 491 593 рубля 80 копеек (Четыреста девяносто одна тысяча пятьсот девяносто три рубля 80 копеек), в том числе НДС – НДС не подлежит уплате в бюджет в случаях, предусмотренных законодательством о налогах и сборах.

3.2. Стоимость Договора на оказание Услуг, указанных в п. 1.1 настоящего Договора, определяется количеством детей, стоимости рациона питания (завтраков) исходя из стоимости рациона с учетом утвержденного Заказчиком Меню и количества дней оказания Услуг.

3.3. Стоимость рациона составляет:

3.3.1. Завтрак - 59 рублей 10 копеек (Пятьдесят девять рублей 10 копеек) на одного обучающегося в день.

3.4. Цена договора является твердой и определяется на весь срок исполнения Договора.

3.5. Источник финансирования:

3.5.1. Средства областного бюджета (субсидии на иные цели) – 172 057,83 руб. (что составляет 35,000000014740810% от общей суммы договора);

3.5.2. Средства федерального бюджета (субсидии на иные цели) – 319 535,97 руб. (что составляет 64,999999985259190% от общей суммы договора).

3.6. Оплата оказанных Услуг, предусмотренных в п. 1.1 настоящего Договора, производится Заказчиком путем безналичного перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя ежемесячно в течение 15 рабочих дней на основании подписанного Сторонами Счета и Акт на выполнение работ-услуг. Оплата за декабрь месяц производится на основании Счета, не позднее 25 декабря.

3.7. Счет и Акт на выполнение работ-услуг в обязательном порядке содержат две позиции по исполненным обязательствам:

3.7.1. Первая позиция содержит информацию о наименовании, количестве реализованной продукции, цене и стоимости оплачиваемой из средств областного бюджета (субсидии на иные цели). Первая позиция составляет долю в 35,000000014740810% от общей суммы оказанных услуг.

3.7.2. Вторая позиция содержит информацию о наименовании, количестве реализованной продукции, цене и стоимости оплачиваемой из средств федерального бюджета (субсидии на иные цели). Вторая позиция составляет долю в 64,999999985259190% от общей суммы оказанных услуг.

3.8. Цена Договора формируется с учетом налогов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, включает в себя расходы на закупку продовольственного сырья (продуктов питания) и прочие затраты по расфасовке, упаковке, доставке, разгрузке товара, приготовлению и выдаче готового питания Заказчику и иных расходов Исполнителя, необходимых ему для надлежащего исполнения обязательств по настоящему Договору.

3.9. Если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком, сумма, подлежащая уплате Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя) по настоящему договору, подлежит уменьшению на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой договора.

3.10. В случае невозможности исполнения, возникшей по вине Заказчика, Услуги подлежат оплате в полном объеме.

3.11. В случае когда невозможность исполнения возникла по обстоятельствам, за которые ни одна из Сторон не отвечает, Заказчик возмещает Исполнителю фактически понесенные им расходы.

3.12. В случае уменьшения в соответствии с Бюджетным Кодексом Российской Федерации получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии бюджетным и автономным учреждениям, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии, Стороны настоящего договора могут прийти к соглашению о внесении изменений в настоящий договор в части размера и (или) сроков оплаты и (или) объема услуг.

4. Ответственность Сторон и форс-мажорные обстоятельства

4.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Договору Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

4.2.1. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного Договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. Пеня устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы,

4.2.2. В случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения обязательств. Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф в размере 1000 руб., определенном в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

4.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

4.3.1. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Договором, и устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Договором и фактически исполненных Экспертом.

4.3.2. Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором. Размер штрафа устанавливается 49 159 руб. 38 коп. (10% от цены договора), определенной в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

4.4. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

4.5. При наступлении обстоятельств, указанных в п. 4.4 настоящего Договора, каждая Сторона должна без промедления известить о них в письменном виде другую Сторону.

Извещение должно содержать данные о характере обстоятельств, а также официальные документы, удостоверяющие наличие этих обстоятельств и по возможности дающие оценку их влияния на возможность исполнения Стороной своих обязательств по настоящему Договору.

4.6. В случае наступления обстоятельств, предусмотренных в п. 4.4 настоящего Договора, срок выполнения Стороной обязательств по настоящему Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого действуют эти обстоятельства и их последствия.

4.7. Если наступившие обстоятельства, перечисленные в п. 4.4 настоящего Договора, и их последствия продолжают действовать более двух месяцев, Стороны проводят дополнительные переговоры для выявления

приемлемых альтернативных способов исполнения настоящего Договора.

5. Разрешение споров

5.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении условий настоящего Договора, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров.

5.2. Споры, не урегулированные путем переговоров, разрешаются в судебном порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

6. Срок действия Договора. Порядок изменения и расторжения Договора

6.1. Настоящий Договор вступает в силу с 11.01.2021 и действует до 31.05.2021г, а в части расчетов - до полного их завершения, если такое условие не будет противоречить положениям Бюджетного кодекса Российской Федерации и (или) соглашению о предоставлении субсидий бюджетному учреждению.

При исполнении договора изменение его условий не допускается, за исключением случаев, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

6.2. Условия настоящего Договора могут быть изменены по взаимному согласию Сторон путем подписания письменного соглашения.

6.3. Расторжение настоящего Договора допускается по соглашению Сторон, в одностороннем порядке в случае отказа от питания при отсутствии задолженности со стороны Заказчика либо по решению суда в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

7. Заключительные положения

7.1. Все изменения и дополнения к настоящему Договору должны быть совершены в письменной форме и подписаны уполномоченными представителями Сторон.

7.2. Стороны обязуются письменно извещать друг друга о смене реквизитов, адресов и иных существенных изменениях.

7.3. Ни одна из Сторон не вправе передавать свои права и обязанности по настоящему Договору третьим лицам без письменного согласия другой Стороны.

7.4. Во всем остальном, что не урегулировано настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

7.5. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

7.6. Приложение:

7.6.1. Меню (Приложение №1).

8. Адреса и реквизиты Сторон

Исполнитель:

Общество с ограниченной ответственностью «ШИК»

Юр. адрес: 446100, Самарская обл., г. Чапаевск, ул. Ленина, д.23.

Физ. Адрес: 446100, Самарская обл., г. Чапаевск, ул. Ленина, д.23.

Тел.: 8(84639)21791

Факс: 8(84639)23662

Электронная почта: albshamionov@yandex.ru

ОГРН 1066330010636

ИНН 6330030928

КПП 633001001

ОКВЭД 52.11

Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

р/с 40702810554400034525

к/с 30101810200000000607

БИК 043607607

Генеральный директор


Шамионов А.А.

Заказчик:

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя

общеобразовательная школа № 8 городского округа Чапаевск Самарской области

Место нахождения: Российская Федерация, 446100, Самарская обл., Чапаевск г, ул. Советская, 56

Почтовый адрес: Российская Федерация, 446100, Самарская обл., Чапаевск г, ул. Советская, 56

Факс: 7-84639-23767

Электронная почта: shkola08@yandex.ru

Министерство управления финансами Самарской области (ГБОУ СОШ №8 г.о. Чапаевск, л/с: 714.65.197.0)

ИНН: 6330050480

КПП: 633001001

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА БАНКА РОССИИ/УФК по Самарской области г. Самара

БИК: 013601205

Расчетный счет: 03224643360000004200

ЕКС (единый казначейский счет): 40102810545370000036

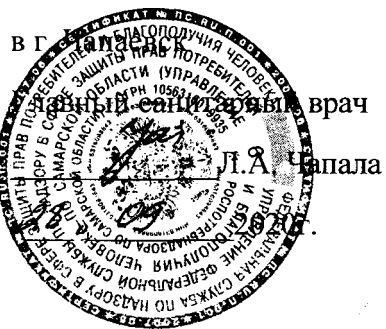
Директор


Залапина М.Ю.



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Территориального отдела
Управления Федеральной службы
Роспотребнадзора по Самарской области



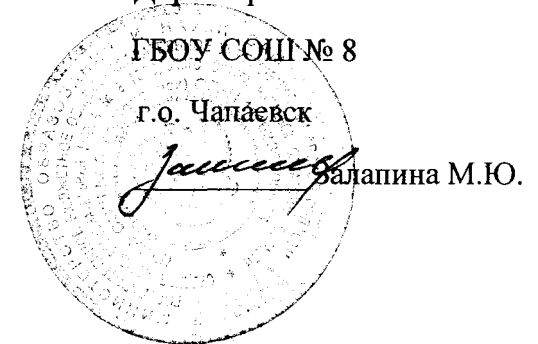
«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Шик»



«СОГЛАСОВАНО»

Директор
ГБОУ СОШ № 8
г.о. Чапаевск



Примерное 10-и дневное меню

питания детей в осенне-зимний период, посещающих: ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №23, №21,
ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева» г.о. Чапаевск.

2020-2021 учебный год.

Примерное десятидневное меню разработано с использованием литературы.

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под общей редакцией В.Т. Лапшиной 2004года
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Ф.Л. Марчука 1996г.
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Н.А. Лупея 1997г.

Блюда витаминизируются дополнительно витамином С

Сезон осень-зима

Категория –обучающиеся 7-10 лет

1-ая неделя понедельник

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|-------|-------|--------------------------|---------|--------|-----|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 243 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,19 | 0,000 | 0,008 | 0,248 | 15,7 | 79,22 | 8,55 | 1,0 |
| 309 | Изделия макаронные отварные | 100 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 158,27 | 0,200 | 0,000 | 0 | 0 | 10,22 | 0 | 0 | |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,400 | 5,10 | 3,1 | 61,00 | 0,035 | 5,625 | 0 | 2,215 | 14,08 | 4,825 | 1,22 | |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 0,16 | 0,00 | 15,21 | 60,0 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,7 | 2,7 | 4,5 | 47,00 | 0 | 12,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 23,1 | 47,90 | 72,05 | 609,21 | 0,614 | 8,665 | 0,008 | 2,799 | 51,485 | 150,912 | 19,509 | |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|-------|-------|--------------------------|---------|--------|-----|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 178 | Уха с рыбными консервами | 200 | 1,3 | 0,1 | 0,0 | 6,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 243 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,19 | 0,000 | 0,008 | 0,248 | 15,7 | 79,22 | 8,55 | 1,0 |
| 309 | Изделия макаронные отварные | 100 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 158,27 | 0,200 | 0,000 | 0 | 0 | 10,22 | 0 | 0 | |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,400 | 5,10 | 3,1 | 61,00 | 0,035 | 5,625 | 0 | 2,215 | 14,08 | 4,825 | 1,22 | |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 0,16 | 0,00 | 15,21 | 60,0 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,7 | 2,7 | 4,5 | 47,00 | 0 | 12,20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 23,1 | 47,90 | 72,05 | 615,21 | 0,614 | 8,665 | 0,008 | 2,799 | 51,485 | 150,912 | 19,509 | |

Сезон осень-зима

Категория –обучающиеся 7-10 лет

1-ая неделя вторник

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | | |
|----------------|---|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|-------------------------|--------|-------|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога запеченная со сгущенным молоком | 20/150 | 19,53 | 15,47 | 36,48 | 363,17 | 0 | 0,854 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | Сыр(порциями) | 1/30 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,090 | 0,000 | 0 | 0,18 | 7,8 | 60,6 | 7,5 | |
| 1 | Масло сливочное | 1/10 | 0,1 | 8,3 | 0,06 | 77,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,96 | 0,40 | 51,70 | 214,80 | 0 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 35,08 | 64,67 | 56,04 | 888,48 | 0,285 | 1,052 | 0 | 0,516 | 11,205 | 60,687 | 7,749 | |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | | |
|-------------|---|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|-------------------------|--------|-------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 124 | Щи со свежей капустой на курином бул. | 200 | 2,00 | 4,3 | 6,9 | 88,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 223 | Запеканка из творога запеченная со сгущенным молоком | 20/150 | 19,53 | 15,47 | 36,48 | 363,17 | 0 | 0,854 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 15 | Сыр(порциями) | 1/30 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,090 | 0,000 | 0 | 0,18 | 7,8 | 60,6 | 7,5 | |
| 1111 | Масло сливочное | 1/10 | 0,1 | 8,3 | 0,06 | 77,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,96 | 0,40 | 51,70 | 214,80 | 0 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 35,08 | 64,67 | 56,04 | 976,48 | 0,285 | 1,052 | 0 | 0,516 | 11,205 | 60,687 | 7,749 | |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|--------|-------|-------------------------|--------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 267 | Шницель (говяжий) | 1/50 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,00 | 0,00 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 321 | Гороховое пюре | 100 | 3,9 | 3,43 | 16,34 | 114,36 | 0,075 | 82,17 | 0 | 0,015 | 88,83 | 3,48 | 2,16 |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 349 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,9 | 1,40 | 16,20 | 780,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Фрукт | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,0 | 63,0 | 0,07 | 0,0 | 100,0 | 0,18 | 22,0 | 77,0 | 5,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 1262,22 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|--------|-------|-------------------------|--------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 130 | Рассольник | 200 | | | | | | | | | | | |
| 267 | Шницель(говяжий) | 1/50 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,00 | 0,00 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 321 | Гороховое пюре | 100 | 3,9 | 3,43 | 16,34 | 114,36 | 0,075 | 82,17 | 0 | 0,015 | 88,83 | 3,48 | 2,16 |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 349 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,9 | 1,40 | 16,20 | 780,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 337 | Фрукт | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,0 | 63,0 | 0,07 | 0,0 | 100,0 | 0,18 | 22,0 | 77,0 | 5,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 1262,22 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 |

Категория – обучающиеся 7-10 лет

1-ая неделя четверг

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|--|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|--------|-------|--------------------------|--------|--------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 290 | Бефстроганов из курицы с соусом сметанным) | 50/50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | |
| 205 | Картофельное пюре | 1/100 | 1,77 | 3,11 | 14,01 | 91,31 | 0,100 | 17,100 | 0 | 0,09 | 9,86 | 49,59 | 19,67 | |
| 389 | Сок фруктовый (разливной) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 504,67 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 | |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------|--|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|--------|-------|--------------------------|--------|--------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 139 | Суп гороховый на курином бульоне | 200 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 290 | Бефстроганов из курицы (с соусом, сметанным) | 50/50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | |
| 312 | Картофельное пюре | 1/100 | 1,77 | 3,11 | 14,01 | 91,31 | 0,100 | 17,100 | 0 | 0,09 | 9,86 | 49,59 | 19,67 | |
| 389 | Сок фруктовый (разливной) | 200 | 1 | 0,00 | 25,40 | 110,00 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 671,67 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 | |

Категория –обучающиеся 7-10 лет

1-ая неделя пятница

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|--|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|---|-------|--------------------------|--------|--------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 443 | Плов с говядиной | 25/125 | 17,79 | 18,86 | 22,14 | 329,37 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | |
| 508 | Салат из помидора, огурец с маслом раст. | 100 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 | |
| 685 | Кофейный напиток со сгущ. молоком. | 200 | 0,4 | 0,0 | 24,1 | 95,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 22,28 | 14,33 | 70,2 | 688,16 | 0,419 | 29,016 | 0 | 2,54 | 44,525 | 74,834 | 30,106 | |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------|---------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|---|-------|--------------------------|--------|--------|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 112 | Суп с вермишелью на курином бульоне | 200 | 2,9 | 2,5 | 21,00 | 120,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 443 | Плов с говядиной | 25/125 | 17,79 | 18,86 | 22,14 | 329,37 | 0,165 | 0,900 | 0 | 2,535 | 28,20 | 155,30 | 19,32 | |
| 508 | Салат помидора, огурец с маслом раст. | 100 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 | |
| 685 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 0,4 | 0,0 | 24,1 | 95,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0 |
| | Всего в завтрак | | 22,28 | 14,33 | 70,2 | 808,16 | 0,419 | 29,016 | 0 | 2,54 | 44,525 | 74,834 | 30,106 | 1 |

Категория – обучающиеся 7-10 лет

2-ая неделя понедельник

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|----------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|------|-------|--------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 413 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,019 | 0,000 | 0 | 0,285 | 15,7 | 79,22 | 8,55 |
| 332 | Гречка отварная | 100 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 135,92 | 0,060 | 0,000 | 0 | 0 | 18,33 | 0,01 | 2,04 |
| 587 | Соус томатный | 1/50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 380 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | 0,3 | 0,00 | 15,2 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | Горошек зеленый (консервированный) | 25 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,009 | 0,84 | 0,12 | 0,09 | 301,5 | 162 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 23,13 | 27,21 | 101,32 | 647,54 | 0,283 | 1,038 | 0,12 | 0,711 | 338,935 | 241,317 | 25,839 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|-------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|------|-------|--------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 178 | Уха с рыбными консервами | 200 | 1,3 | 0,1 | 0,0 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 413 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,019 | 0,000 | 0 | 0,285 | 15,7 | 79,22 | 8,55 |
| 332 | Гречка отварная | 100 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 135,92 | 0,060 | 0,000 | 0 | 0 | 18,33 | 0,01 | 2,04 |
| 587 | Соус томатный | 1/50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 380 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | Горошек зеленый (консервированный) | 25 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,009 | 0,84 | 0,12 | 0,09 | 301,5 | 162 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 23,13 | 27,21 | 101,32 | 741,34 | 0,283 | 1,038 | 0,12 | 0,711 | 338,935 | 241,317 | 25,839 |

Категория –обучающиеся 7-10 лет

2-ая неделя вторник

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетич еская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|------|-------|--------------------------|---------|--------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 498 | Тефтели (говядина и рис) | 50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | 0,16 |
| 302 | Макароны отварные | 100 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 | 1,1 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 701 | Напиток из шиповника | 200 | 1,0 | 0,00 | 25,40 | 110,0 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | 0,4 |
| 23 | Салат овощной | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | 3,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,0 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0,16 |
| | Всего в завтрак | | 23,52 | 14,93 | 95,09 | 625,92 | 0,504 | 49,174 | 0,44 | 4,44 | 108,53 | 127,334 | 63,606 | 5,45 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетич еская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------|--------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|------|-------|--------------------------|---------|--------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты на кур. бульоне | 200 | 2,2 | 4,5 | 12,7 | 100,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 498 | Тефтели (говядина и рис) | 50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | 0,16 |
| 302 | Макароны отварные | 100 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 | 1,1 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 1,0 | 0,00 | 25,40 | 110,0 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | 0,4 |
| 23 | Салат овощной | 50 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | 3,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,0 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0,16 |
| | Всего в завтрак | | 23,52 | 14,93 | 95,09 | 726,92 | 0,504 | 49,174 | 0,44 | 4,44 | 108,53 | 127,334 | 63,606 | 5,45 |

Категория обучающиеся 7-10 лет

2-ая неделя среда

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|------|----------|---|--------------|--------|---|-------|-------------------------|--------|--------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 388 | Биточки (из рыбы с/м) | 50 | 14,08 | 3,0 | 10,00 | 126,0 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | |
| 511 | Рис отварной | 100 | 5,84 | 4,29 | 35,54 | 203,88 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 27,495 | 0,015 | 3,06 | |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0,035 | 5,625 | 0 | 2,215 | 14,08 | 4,825 | 1,22 | |
| 686 | Кофейный напиток со сгущенкой | 200 | 0,3 | 0 | 15,21 | 60,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 43 | Сыр (порционно) | 30 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | |
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,06 | 77,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 24,16 | 9,36 | 99,79 | 590,37 | 0,404 | 18,366 | 0 | 2,705 | 81,23 | 16,949 | 17,162 | |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|------|----------|---|--------------|--------|---|-------|-------------------------|--------|--------|----|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 120 | Рассольник | 200 | | | | | | | | | | | | |
| 388 | Биточки (из рыбы с/м) | 50 | 14,08 | 3,0 | 10,00 | 126,0 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | 0, |
| 511 | Рис отварной | 100 | 5,84 | 4,29 | 35,54 | 203,88 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 27,495 | 0,015 | 3,06 | 1, |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0,035 | 5,625 | 0 | 2,215 | 14,08 | 4,825 | 1,22 | 0 |
| 686 | Кофейный напиток со сгущенкой | 200 | 0,3 | 0 | 15,21 | 60,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 43 | Сыр (порционно) | 30 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | 3 |
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,4 | 0,06 | 77,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0, |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0, |
| | Всего в завтрак | | 24,16 | 9,36 | 99,79 | 590,37 | 0,404 | 18,366 | 0 | 2,705 | 81,23 | 16,949 | 17,162 | 4, |

Категория –обучающиеся 7-10 лет

2-ая неделя четверг

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче- ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|--|--------------|--------|---|-------|--------------------------|-------|-------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 451 | Жаркое по-домашнему (курица) | 50/150 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,326 | 0 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 214 | Фрукт | 1 шт. | 2,60 | 2,29 | 10,88 | 76,19 | 0,05 | 25,65 | 0 | 0,01 | 59,22 | 2,32 | 0,59 |
| 639 | Кисель | 200 | 0,5 | 31,5 | 0,4 | 124,00 | 0,000 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 24,82 | 21,62 | 87,03 | 642,42 | 0,301 | 54,978 | 0 | 2,986 | 72,489 | 2,527 | 0,911 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче- ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|--|--------------|--------|---|-------|--------------------------|-------|-------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 139 | Суп гороховый на курином бульоне | 200 | 62 | 5,6 | 22,3 | 167 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 451 | Жаркое по-домашнему (курица) | 50/150 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,326 | 0 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 214 | Фрукт | 1 шт. | 2,60 | 2,29 | 10,88 | 76,19 | 0,05 | 25,65 | 0 | 0,01 | 59,22 | 2,32 | 0,59 |
| 639 | Кисель | 200 | 0,5 | 31,5 | 0,4 | 124,00 | 0,000 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 24,82 | 21,62 | 87,03 | 642,42 | 0,301 | 54,978 | 0 | 2,986 | 72,489 | 2,527 | 0,911 |

Категория – обучающиеся 7-10 лет

2-ая неделя пятница

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|--------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 266 | Котлета (говяжья) | 50 | 13,8 | 11,76 | 0,00 | 160,85 | 0,048 | 0,0 | 0 | 2,2 | 7,123 | 0,101 | 0,048 |
| 692 | Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 1,8 | 2,8 | 32,4 | 156,00 | 0,000 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | Омлет натуральный | 55 | 2,5 | 0,2 | 1,2 | 57,11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 376 | Чай с медом | 200 | 0,26 | 0 | 16,08 | 66,55 | 0 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 34,78 | 20,37 | 108,94 | 567,34 | 0,36 | 1,538 | 0 | 2,871 | 46,055 | 158,995 | 22,209 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|--------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 140 | Суп с вермишелью на курин бульоне | 200 | 2,9 | 2,5 | 21 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 266 | Котлета (говяжья) | 50 | 13,8 | 11,76 | 0,00 | 160,85 | 0,048 | 0,0 | 0 | 2,2 | 7,123 | 0,101 | 0,048 |
| 692 | Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 1,8 | 2,8 | 32,4 | 156,00 | 0,000 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | Омлет натуральный | 55 | 2,5 | 0,2 | 1,2 | 57,11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 376 | Чай с медом | 200 | 0,26 | 0 | 16,08 | 66,55 | 0 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 34,78 | 20,37 | 108,94 | 687,34 | 0,36 | 1,538 | 0 | 2,871 | 46,055 | 158,995 | 22,209 |

Сезон осень-зима

Категория –обучающиеся 11-18 лет

1-ая неделя понедельник

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|-------|-------|--------------------------|---------|--------|----|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 243 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,19 | 0,000 | 0,008 | 0,248 | 15,7 | 79,22 | 8,55 | 1, |
| 309 | Изделия макаронные отварные | 150 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 158,27 | 0,200 | 0,000 | 0 | 0 | 10,22 | 0 | 0 | |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,400 | 5,10 | 3,1 | 61,00 | 0,035 | 5,625 | 0 | 2,215 | 14,08 | 4,825 | 1,22 | |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 0,16 | 0,00 | 15,21 | 60,0 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,7 | 2,7 | 4,5 | 47,00 | 0 | 12,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | |
| | Всего в завтрак | | 23,1 | 47,90 | 72,05 | 609,21 | 0,614 | 8,665 | 0,008 | 2,799 | 51,485 | 150,912 | 19,509 | |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|-------|-------|--------------------------|---------|--------|-----|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 178 | Уха с рыбными консервами | 250 | 1,3 | 0,1 | 0,0 | 6,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 243 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,19 | 0,000 | 0,008 | 0,248 | 15,7 | 79,22 | 8,55 | 1,0 |
| 309 | Изделия макаронные отварные | 150 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 158,27 | 0,200 | 0,000 | 0 | 0 | 10,22 | 0 | 0 | |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,400 | 5,10 | 3,1 | 61,00 | 0,035 | 5,625 | 0 | 2,215 | 14,08 | 4,825 | 1,22 | |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 0,16 | 0,00 | 15,21 | 60,0 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,7 | 2,7 | 4,5 | 47,00 | 0 | 12,20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0 |
| | Всего в завтрак | | 23,1 | 47,90 | 72,05 | 615,21 | 0,614 | 8,665 | 0,008 | 2,799 | 51,485 | 150,912 | 19,509 | 5 |

Сезон осень-зима

Категория –обучающиеся 11-18 лет

1-ая неделя вторник

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|----------------|---|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|-------------------------|--------|-------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога запеченная со сгущенным молоком | 20/150 | 19,53 | 15,47 | 36,48 | 363,17 | 0 | 0,854 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | Сыр(порциями) | 1/30 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,090 | 0,000 | 0 | 0,18 | 7,8 | 60,6 | 7,5 |
| 1 | Масло сливочное | 1/10 | 0,1 | 8,3 | 0,06 | 77,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,96 | 0,40 | 51,70 | 214,80 | 0 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 35,08 | 64,67 | 56,04 | 888,48 | 0,285 | 1,052 | 0 | 0,516 | 11,205 | 60,687 | 7,749 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|-------------|---|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|-------------------------|--------|-------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 124 | Щи со свежей капустой на курином бул. | 250 | 2,00 | 4,3 | 6,9 | 88,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 223 | Запеканка из творога запеченная со сгущенным молоком | 20/150 | 19,53 | 15,47 | 36,48 | 363,17 | 0 | 0,854 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | Сыр(порциями) | 1/30 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,090 | 0,000 | 0 | 0,18 | 7,8 | 60,6 | 7,5 |
| 1111 | Масло сливочное | 1/10 | 0,1 | 8,3 | 0,06 | 77,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,96 | 0,40 | 51,70 | 214,80 | 0 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 35,08 | 64,67 | 56,04 | 976,48 | 0,285 | 1,052 | 0 | 0,516 | 11,205 | 60,687 | 7,749 |

Категория –обучающиеся 11-18 лет

1-ая неделя среда

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|--------|-------|-------------------------|--------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 267 | Шницель | 1/50 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,00 | 0,00 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 321 | Гороховое пюре | 150 | 3,9 | 3,43 | 16,34 | 114,36 | 0,075 | 82,17 | 0 | 0,015 | 88,83 | 3,48 | 2,16 |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 349 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,9 | 1,40 | 16,20 | 780,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Фрукт | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,0 | 63,0 | 0,07 | 0,0 | 100,0 | 0,18 | 22,0 | 77,0 | 5,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 1262,22 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|--------|-------|-------------------------|--------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 130 | Рассольник | 250 | 2,2 | 4,5 | 12,7 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 267 | Шницель | 1/50 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,00 | 0,00 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 321 | Гороховое пюре | 150 | 3,9 | 3,43 | 16,34 | 114,36 | 0,075 | 82,17 | 0 | 0,015 | 88,83 | 3,48 | 2,16 |
| 601 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 349 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,9 | 1,40 | 16,20 | 780,00 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 337 | Фрукт | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,0 | 63,0 | 0,07 | 0,0 | 100,0 | 0,18 | 22,0 | 77,0 | 5,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 1262,22 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 |

Категория – обучающиеся 11-18 лет

1-ая неделя четверг

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче- ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|--|------------------------|----------------------|-------|----------|--|--------------|--------|--------|-------|--------------------------|--------|--------|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 290 | Бефстроганов из курицы с соусом сметанным) | 50/50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | 0 |
| 205 | Картофельное пюре | 1/150 | 1,77 | 3,11 | 14,01 | 91,31 | 0,100 | 17,100 | 0 | 0,09 | 9,86 | 49,59 | 19,67 | 0 |
| 389 | Сок фруктовый (разливной) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0 |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 504,67 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 | 0 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче- ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------|--|------------------------|----------------------|-------|----------|--|--------------|--------|--------|-------|--------------------------|--------|--------|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 139 | Суп гороховый на курином бульоне | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 290 | Бефстроганов из курицы (с соусом, сметанным) | 50/50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | 0 |
| 312 | Картофельное пюре | 1/100 | 1,77 | 3,11 | 14,01 | 91,31 | 0,100 | 17,100 | 0 | 0,09 | 9,86 | 49,59 | 19,67 | 0 |
| 389 | Сок фруктовый (разливной) | 200 | 1 | 0,00 | 25,40 | 110,00 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0 |
| | Всего в завтрак | | 25,57 | 20,16 | 68,84 | 671,67 | 0,535 | 6,948 | 100,02 | 3,646 | 73,285 | 203,79 | 49,038 | 0 |

Категория –обучающиеся 11-18 лет

1-ая неделя пятница

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|----------------|--|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|---|-------|-------------------------|--------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 443 | Плов с говядиной | 25/125 | 17,79 | 18,86 | 22,14 | 329,37 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 |
| 508 | Салат из помидора, огурец с маслом раст. | 100 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 |
| 685 | Кофейный напиток со сгущ. молоком. | 200 | 0,4 | 0,0 | 24,1 | 95,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 22,28 | 14,33 | 70,2 | 688,16 | 0,419 | 29,016 | 0 | 2,54 | 44,525 | 74,834 | 30,106 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|-------------|---------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|---|-------|-------------------------|--------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 112 | Суп с вермишелью на курином бульоне | 250 | 2,9 | 2,5 | 21,00 | 120,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 244 | Плов с говядиной | 25/125 | 17,79 | 18,86 | 22,14 | 329,37 | 0,165 | 0,900 | 0 | 2,535 | 28,20 | 155,30 | 19,32 |
| 508 | Салат помидора, огурец с маслом раст. | 100 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 |
| 685 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 0,4 | 0,0 | 24,1 | 95,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 22,28 | 14,33 | 70,2 | 808,16 | 0,419 | 29,016 | 0 | 2,54 | 44,525 | 74,834 | 30,106 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|----------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|------|-------|-------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 413 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,019 | 0,000 | 0 | 0,285 | 15,7 | 79,22 | 8,55 |
| 332 | Гречка отварная | 150 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 135,92 | 0,060 | 0,000 | 0 | 0 | 18,33 | 0,01 | 2,04 |
| 587 | Соус томатный | 1/50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 380 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | 0,3 | 0,00 | 15,2 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | Горошек зеленый (консервированный) | 25 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,009 | 0,84 | 0,12 | 0,09 | 301,5 | 162 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 23,13 | 27,21 | 101,32 | 647,54 | 0,283 | 1,038 | 0,12 | 0,711 | 338,935 | 241,317 | 25,839 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|-------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|------|-------|-------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 178 | Уха с рыбными консервами | 250 | 1,3 | 0,1 | 0,0 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 413 | Сосиска отварная | 54 | 6,00 | 14,53 | 0,54 | 157,11 | 0,019 | 0,000 | 0 | 0,285 | 15,7 | 79,22 | 8,55 |
| 332 | Гречка отварная | 150 | 3,89 | 2,86 | 23,69 | 135,92 | 0,060 | 0,000 | 0 | 0 | 18,33 | 0,01 | 2,04 |
| 587 | Соус томатный | 1/50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 61,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 380 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | Горошек зеленый (консервированный) | 25 | 7,8 | 7,95 | 1,05 | 106,68 | 0,009 | 0,84 | 0,12 | 0,09 | 301,5 | 162 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 23,13 | 27,21 | 101,32 | 741,34 | 0,283 | 1,038 | 0,12 | 0,711 | 338,935 | 241,317 | 25,839 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетич еская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|------|-------|--------------------------|---------|--------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 498 | Тефтели (говядина и рис) | 50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | 0,16 |
| 302 | Макароны отварные | 150 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 | 1,17 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 701 | Напиток из шиповника | 200 | 1,0 | 0,00 | 25,40 | 110,0 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | 0,4 |
| 23 | Салат овощной | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | 3,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,0 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0,16 |
| | Всего в завтрак | | 23,52 | 14,93 | 95,09 | 625,92 | 0,504 | 49,174 | 0,44 | 4,44 | 108,53 | 127,334 | 63,606 | 5,45 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетич еская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------|--------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|--------|------|-------|--------------------------|---------|--------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 114 | Щи из свежей капусты на кур. бульоне | 250 | 2,2 | 4,5 | 12,7 | 100,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 498 | Тефтели (говядина и рис) | 50 | 15,79 | 8,2 | 9,63 | 176,53 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 | 0,16 |
| 302 | Макароны отварные | 150 | 2,65 | 4,66 | 21,02 | 136,96 | 0,15 | 25,65 | 0 | 0,135 | 14,79 | 74,39 | 29,51 | 1,17 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 1,0 | 0,00 | 25,40 | 110,0 | 0,040 | 8,000 | 0,44 | 1,6 | 40 | 36 | 20 | 0,4 |
| 23 | Салат овощной | 50 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | 3,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,0 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 | 0,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 | 0,16 |
| | Всего в завтрак | | 23,52 | 14,93 | 95,09 | 726,92 | 0,504 | 49,174 | 0,44 | 4,44 | 108,53 | 127,334 | 63,606 | 5,45 |

Категория –обучающиеся 11-18 лет

2-ая неделя среда

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------------|--------------|---|--------------|---------------|----------|--------------|--------------------------|---------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 388 | Биточки (из рыбы с/м) | 50 | 14,08 | 3,0 | 10,00 | 126,0 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 |
| 511 | Рис отварной рассыпчатый | 150 | 5,84 | 4,29 | 35,54 | 203,88 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 27,495 | 0,015 | 3,06 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 686 | Кофейный напиток со сгущенкой | 200 | 0,3 | 0 | 15,21 | 60,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 43 | Сыр (порционно) | 30 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 |
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,06 | 77,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 24,16 | 9,36 | 99,79 | 590,37 | 0,404 | 18,366 | 0 | 2,705 | 81,23 | 16,949 | 17,162 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------------|--------------|---|--------------|---------------|----------|--------------|--------------------------|---------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 120 | Рассольник | 250 | 2,2 | 4,5 | 12,7 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 388 | Биточки (из рыбы с/м) | 50 | 14,08 | 3,0 | 10,00 | 126,0 | 0,074 | 0,326 | 0 | 2,069 | 26,33 | 0,357 | 0,347 |
| 511 | Рис отварной | 150 | 5,84 | 4,29 | 35,54 | 203,88 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 27,495 | 0,015 | 3,06 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 686 | Кофейный напиток со сгущенкой | 200 | 0,3 | 0 | 15,21 | 60,00 | 0 | 2,842 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 43 | Сыр (порционно) | 30 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 15,00 | 0 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 |
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,06 | 77,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 24,16 | 9,36 | 99,79 | 590,37 | 0,404 | 18,366 | 0 | 2,705 | 81,23 | 16,949 | 17,162 |

Категория –обучающиеся 11-18 лет

2-ая неделя четверг

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче- ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|--|--------------|--------|---|-------|-------------------------|-------|-------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 451 | Жаркое по-домашнему (курица) | 50/150 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,326 | 0 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 214 | Фрукт | 1 шт. | 2,60 | 2,29 | 10,88 | 76,19 | 0,05 | 25,65 | 0 | 0,01 | 59,22 | 2,32 | 0,59 |
| 639 | Кисель | 200 | 0,5 | 31,5 | 0,4 | 124,00 | 0,000 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 24,82 | 21,62 | 87,03 | 642,42 | 0,301 | 54,978 | 0 | 2,986 | 72,489 | 2,527 | 0,911 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче- ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|--|--------------|--------|---|-------|-------------------------|-------|-------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 139 | Суп гороховый на курином бульоне | 250 | | | | | | | | | | | |
| 451 | Жаркое по-домашнему (курица) | 50/150 | 16,78 | 17,46 | 0,11 | 224,60 | 0,056 | 0,326 | 0 | 2,64 | 9,864 | 0,12 | 0,072 |
| 214 | Фрукт | 1 шт. | 2,60 | 2,29 | 10,88 | 76,19 | 0,05 | 25,65 | 0 | 0,01 | 59,22 | 2,32 | 0,59 |
| 639 | Кисель | 200 | 0,5 | 31,5 | 0,4 | 124,00 | 0,000 | 0,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 24,82 | 21,62 | 87,03 | 642,42 | 0,301 | 54,978 | 0 | 2,986 | 72,489 | 2,527 | 0,911 |

Категория –обучающиеся 11-18 лет

2-ая неделя пятница

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|-------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 266 | Котлета (говяжья) | 50 | 13,8 | 11,76 | 0,00 | 160,85 | 0,048 | 0,0 | 0 | 2,2 | 7,123 | 0,101 | 0,048 |
| 692 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 1,8 | 2,8 | 32,4 | 156,00 | 0,000 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | Омлет натуральный | 55 | 2,5 | 0,2 | 1,2 | 57,11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 376 | Чай с медом | 200 | 0,26 | 0 | 16,08 | 66,55 | 0 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 34,78 | 20,37 | 108,94 | 567,34 | 0,36 | 1,538 | 0 | 2,871 | 46,055 | 158,995 | 22,209 |

| № Рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | Энергетиче ская ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, м | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|---|--------------|-------|---|-------|-------------------------|---------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 140 | Суп с вермишелью на курин бульоне | 250 | 2,9 | 2,5 | 21 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 266 | Котлета (говяжья) | 50 | 13,8 | 11,76 | 0,00 | 160,85 | 0,048 | 0,0 | 0 | 2,2 | 7,123 | 0,101 | 0,048 |
| 692 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 1,8 | 2,8 | 32,4 | 156,00 | 0,000 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| 587 | Соус томатный | 50 | 1,4 | 5,1 | 3,1 | 6,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | Омлет натуральный | 55 | 2,5 | 0,2 | 1,2 | 57,11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 376 | Чай с медом | 200 | 0,26 | 0 | 16,08 | 66,55 | 0 | 0,440 | 0 | 0 | 14,45 | 3,608 | 2,64 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 1,00 | 14,81 | 78,31 | 0,117 | 0,123 | 0 | 0,192 | 1,815 | 0,081 | 0,123 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,32 | 0,47 | 9,53 | 48,52 | 0,078 | 0,075 | 0 | 0,144 | 1,59 | 0,006 | 0,126 |
| | Всего в завтрак | | 34,78 | 20,37 | 108,94 | 687,34 | 0,36 | 1,538 | 0 | 2,871 | 46,055 | 158,995 | 22,209 |