Школа	ГБОУ СОШ № 8 г.о. Чапаевск	Отд./корп		День	21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	Котлета (говяжья)	50	29,62	129,0	10,90	9,10	8,50
		302	Макаронные изделия	100	3,94	147,0	3,89	0,00	26,40
		639	Компот из сухофруктов	200	29,62	124,0	0,50	0,00	31,40
		587	Соус томатный	50	7,05	44,0	1,40	5,10	3,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,93	58,0	0,26	0,00	16,08
	хлеб		пшеничный	30	1,30	156,62	2,16	1,00	14,81
			жано-пшеничный	30	1,30	48,52	1,32	0,47	9,53
	фрукт			1шт.	13,96	102,00	0,10	0,00	26,10
	закуска								
	1 блюдо								
Завтрак 2	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
Обед	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Залапина Марина Юрьевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ №8 г.о. Чапаевск, CN=Залапина Марина Юрьевна, E=school8_chp@samara.edu.ru
00de43ad336e335540
2021.05.20 17:52:51+04'00'