Школа	ГБОУ СОШ № 8 г.о. Чапаевск	Отд./корп		День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Биточки (из рыбы с/м)	50	15,05	87,00	9,50	4,00	4,10
	гор.блюдо	511	Рис отварной	100	4,95	163,00	2,40	6,00	23,80
		601	Соус томатный	50	7,05	44,00	1,30	2,40	4,20
		43	Сыр (порционно)	30	21,00	70-50	7,60	7,60	9,70
		111	Масло сливоное	10	5,00	77-00	0,10	8,30	0,10
	гор.напиток	686	Чай с схаром и молоком	200	3,45	87,00	1,60	1,60	17,30
	хлеб		пшеничный	30	1,30	156,62	2,16	1,00	14,81
			жано-пшеничный	30	1,30	48,52	1,32	0,47	9,53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Залапина Марина Юрьевна
C=RU, O=ГБОУ СОШ №8 г.о. Чапаевск, CN=Залапина Марина Юрьевна, E=school8_chp@samara.edu.ru
00de43ad336e335540
2021.05.20 17:48:57+04'00'