

Инструкция №14

Оказание первой помощи пострадавшему

Первую медицинскую помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов,

которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся :

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в спортивном зале;
- в учительской и приёмной.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электрическую цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить её;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, 3% раствором перекиси водорода);
- обработать края раны раствором бриллиантовой зелени или 3% раствором йода;
- наложить асептическую (стерильную) повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- наложить на место ушиба фиксирующую (тугую повязку) .

5. Ожог термический :

- прекратить действие термического агента (погасить горящую одежду).
- произвести охлаждение обожжённых участков тела водой;
- обожжённую часть тела освободить от одежды, обрезаая её вокруг прилипшей к месту ожога (одежду не снимать);
- на ожоговую поверхность наложить влажную асептическую (стерильную) повязку.

6. Ожог химический (едкими щелочами, кислотами):

- обожжённое место обмыть проточной водой в течение 20 минут;
- наложить стерильную (асептическую) повязку.

СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ И НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

В аптечке должно находиться:

1. Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

2. Нашатырный спирт (в ампулах). / Применяется для возбуждения дыхания /.

4. Настойка валерианы. / Успокаивающее средство /.

5. Трёхпроцентный спиртовой раствор йода. /для обработки краёв ран/.

6. Бриллиантовая зелень / для обработки краёв ран /.

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу обучающихся в данном подразделении (классе).