

Инструкция №10

Меры безопасности на улице

1. Перед выходом из дома спланируйте и согласуйте с родителями Ваш будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования.
2. Спросите у взрослых и знайте местонахождение подразделений правоохранительных органов, расположенных в районе места жительства и по маршруту движения.
3. Определите расположение опасных в криминогенном отношении мест, где необходимо быть предельно осторожным и внимательным. Особенно будьте внимательны в районах вокзалов, рынков.
4. Старайтесь без особой надобности не появляться в изолированных районах, глухих переулках, тупиках и других подобных местах.
5. По возможности старайтесь передвигаться в группах.
6. Длинные волосы перед выходом из помещения лучше зачесать наверх, убрать в прическу, спрятать под головной убор или верхнюю одежду, чтобы их трудно было схватить и намотать на руку.
7. Если Вы надели шарф, заправьте его концы под пальто или куртку.
8. Немедленно сообщать о всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с ребёнком в контакт.
9. Не позволять дотрагиваться до себя незнакомым людям.
10. Если незнакомец пытается силой заставить идти вместе с ним, сопротивляться (брыкаться, кусаться, царапаться, убегать, кричать), звать на помощь в детских выражениях («Я тебя не знаю!», «Ты хочешь меня украсть!») в подъезде стараться позвонить, постучать в любую дверь. Вырвавшись, бежать в ближайшее безопасное место: магазин, школу, милицию, банк и т.п.
11. При движении по проезжей части держитесь стороны дороги навстречу движению - так Вы уменьшите риск приближения со спины автомобиля или мотоцикла со злоумышленниками.
12. Если рядом с Вами останавливается машина и пассажиры обращаются с просьбами (особенно с наступлением темноты), не подходите к автомобилю и не разговаривайте с ними, удалитесь на безопасное расстояние.
13. Избегайте проходить рядом со стоящим автомобилем с работающим двигателем и сидящими внутри людьми.
14. Наиболее безопасным считается заднее сидение справа от водителя.
15. Подходя к проезжей части, снимите с головы капюшон, ограничивающий периферийное зрение.
16. Не суетитесь перед приближающимся автомобилем: или остановитесь или продолжайте начатое движение.
17. Если Вы обнаружили мчащуюся на Вас машину в 2-3 м от себя, единственное целесообразное движение, которое Вы можете успеть сделать - повернуться к автомобилю боком, а ещё лучше спиной.
18. Для обеспечения собственной безопасности лучше удлинить маршрут и идти через людные и хорошо освещенные места, избегая передвижения через густо засаженные скверы, заброшенные здания и другие места, где возможно внезапное нападение.
19. Старайтесь не демонстрировать материальный достаток своей семьи. Будьте сдержаны в разговорах о доходах членов Вашей семьи.
20. Не сообщайте незнакомым людям личную информацию конфиденциального характера. Будьте осторожны во время бесед в общественных местах, в дороге и по телефону.
21. Не давайте посторонним лицам Ваш домашний телефон и адрес, старайтесь обойтись координатами родителей по месту работы.
22. В темных и плохо освещенных кварталах желательно передвигаться посередине улицы.
23. Не подходите близко к стенам зданий, дверям подъездов, зарослям кустарника. Огибайте угол дома, увеличив радиус.
24. Старайтесь не проходить через тоннели, подземные переходы в одиночку.
25. Разговаривая по телефону, повернитесь лицом к прохожим, чтобы избежать нападения сзади.

26. Никогда не слушайте на улице аудиоплеер или радиоприемник через наушники, поскольку Вы не услышите ни шума приближающейся машины, ни шагов преступников.

27. За справками относительно нужного адреса обращайтесь к милиционерам, продавцам киосков или к людям пожилого возраста. Перепроверьте полученную информацию, прежде чем решите ею воспользоваться.

28. Если потерялся в незнакомом месте (магазине и т.п.), обратиться к сотрудникам милиции, военнослужащим, другим людям в форменной одежде, женщинам пожилого возраста за помощью.

29. Не надевайте дорогих украшений, если вас не будут встречать и провожать.

30. Обращайте внимание на места, где смог бы спрятаться преступник, и заранее намечайте возможные направления бегства.

31. Носите удобную обувь: в ней проще убежать, а бегство в любом случае предпочтительнее физического столкновения.

32. Если Вы чувствуете, что кто-то преследует Вас, не стесняйтесь оглянуться и проверить Ваши подозрения. Также используйте витрины и окна в качестве зеркал.

33. Если Вас преследуют, необходимо ускорить движение, перейти на другую сторону улицы или выйти к многолюдным местам. Запомните преследователей.

34. Если Вас преследуют ночью, то кричите, зовите на помощь, толкните стоящую машину, может быть сработает противоугонная система, разбейте витрину и т.д. Шумите как можно громче, чтобы привлечь внимание.

35. Если Вас настигли вблизи жилых домов, не зовите: «На помощь!», лучше кричите: «Пожар!» Это вызовет среди жильцов более быстрый отклик.

36. Если в темное время суток Вы находитесь в малолюдном месте, направляйтесь к первому попавшемуся освещенному зданию. Не пытайтесь бежать к своему дому или машине. При первой возможности звоните в милицию.

37. Если на Вашем пути стоит группа людей, заранее перейдите на другую сторону улицы, не пытайтесь смотреть на лица незнакомцев - Ваш пристальный взгляд может быть истолкован как провокация.

38. Если встреча с хулиганами произошла днем, Вы можете забежать в ближайший магазин, учреждение, чтобы переждать пока они пройдут мимо.

39. Если Вам свистят или кричат, не обращайтесь на это внимания, продолжайте идти. Держитесь так, как будто Вы ничего не слышите.

40. Если у Вас нет выбора, кроме как пройти мимо группы людей, и один из них делает шаг навстречу к Вам, ни в коем случае не останавливайтесь, продолжайте идти, не сбавляя шаг.

41. Если Вас окружили, сохраняйте спокойствие и попробуйте их "заболтать" по принципу: «Сейчас, одну минуточку...» или сделайте что-нибудь неожиданное.

42. Если Вы не готовы оказать сопротивление, лучшим способом выйти из данной ситуации - это подчиниться требованиям преступника (даже если внутри Вас всё протестует). Подчиняйтесь, но медленно, тяните время в надежде, что ситуация изменится в лучшую для Вас сторону, прикиньтесь бестолковым, переспрашивайте, делайте вид, что не понимаете нападающего, хотите выполнить его приказ, но не знаете как и т.п.

43. Постарайтесь запомнить нападавших людей, но не делайте этого демонстративно. Лучший способ - удержать в памяти их взгляды, глаза. Это поможет при опознании.

44. Если Вас ударили, притворитесь, что получили серьезное повреждение. Если их цель - ограбление, не сопротивляйтесь: личная безопасность дороже любых вещей.