

Безопасные каникулы для ребенка

РОССИЯ -
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
К ДЕТЯМ!
Общероссийская общественная
организация по защите
интересов несовершеннолетних
граждан Российской Федерации

Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи ярких деталей (например, красная панамка)

Купаться можно только через полтора-два часа после полноценного приема пищи. Перекус же полезен после каждого заплыва.

Покупая надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасёт жизнь вашему ребенку, если вдруг одна часть слухнет.

Следите за тем, чтобы куланычки/плавки на ребенке был всегда сухими. Мокрая одежда легко становится причиной воспаления лёгких. Поэтому не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажных тканей — они очень долго сохнут.



Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка трем важным правилам:

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребенку, что они никогда не придут за ним незнакомца, чтобы забрать его с детской площадки, из садика или школы. Если ребенок попытается увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»



Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте репелленты — химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих. После леса тщательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клеща

Следите, за тем, чтобы ребенок не поповал неизвестные грибы и ягоды.

Для детей самый большой страх — погаться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропадали из виду. Недопустимо говорить: «Постой здесь, а схожу, посмотрю дорогу»

Промывайте ранки мылом и водой. Если вода и мыла нет под рукой, то барите с собой влажные салфетки.

Опасные места для ребенка

Люки, подвалы, чердаки, строительные площадки.

Припаркованные возле дома машины (автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником).



Ребенок и собака

Ребенку нужно объяснить, что он должен

Избегать свободно гуляющих собак (без хозяина)

Спрашивать у хозяина разрешение, прежде чем погладить собаку

Не размахивать руками или палкой возле собаки

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уходить от собаки, не ускоряя движения

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.



Правила экипировки

Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.

